

Ortodontia invisível:

uma possibilidade para os mais pequenos

A correção dentária para crianças é um assunto muito delicado para os pais, já que o tratamento exige um esforço de adaptação da criança ao aparelho. Porém, hoje em dia, existe uma alternativa para que o tratamento seja mais fácil, confortável e rápido.



Soraia Oliveira

Médica dentista, prática clínica em odontopediatria e ortodontia



A ortodontia com alinhadores também é conhecida como ortodontia invisível ou ortodontia plástica (por se tratar de um aparelho tão discreto que ninguém se apercebe que as crianças estão a usar aparelho dentário).

Este tratamento utiliza alinhadores dentários, placas muito finas de 0,7 milímetros de espessura de material transparente. E com este aparelho não há razão para medos - nem dos pais, nem das crianças!

HÁ VÁRIOS TIPOS DE APARELHOS DENTÁRIOS

A maioria dos pais desconhece que existem diversas técnicas de ortodontia que podem escolher para tratar o sorriso dos seus filhos.

Os aparelhos tradicionais, que funcionam através de forças nos dentes e resultam num tratamento mais lento e menos cómodo para as crianças, são feitos de acrílico e fios metálicos. Além do desconforto, os aparelhos móveis promovem, geralmente, alterações na fala - o

que, na maioria das vezes, dificulta a colaboração dos mais pequenos e resulta em baixa autoestima.

Por outro lado, os alinhadores são fabricados com tecnologia avançada para mover os dentes gradualmente, sem a necessidade de metais ou arames, e o seu planeamento é totalmente digital. O movimento de cada dente da criança é cuidadosamente planeado pelo médico no computador, etapa por etapa. Contrariamente aos aparelhos tradicionais, os alinhadores são muito confortáveis, removíveis e quase invisíveis, o que permite às crianças e adolescentes manter a sua vida sem qualquer restrição.

CORRIGIR OS PROBLEMAS DENTÁRIOS NA INFÂNCIA

Pode parecer estranha a necessidade de aparelho em idades tão precoces, mas a verdade é que a natureza é muito sábia e os dentes de leite cumprem funções fundamentais para o correto desenvolvimento da criança.

Com a dentição de leite, as crianças aprendem a comer corretamente e durante a mastigação desenvolvem os os-

sos do palato e da mandíbula. Sabia que toda a estrutura da cara do seu filho é desenvolvida através da mastigação, da fala e da deglutição?

Os dentes de leite “guardam” o espaço para os dentes permanentes. Caso um dente de leite seja perdido antes do tempo, o espaço será perdido e o dente permanente ficará bloqueado, não conseguindo erupcionar na boca.

OS DENTES DE LEITE NÃO CAEM TODOS AOS 6 ANOS!

O primeiro dente de leite cai aos 6 anos, mas os restantes vão cair até aos 12 anos. Existe uma janela de tempo que deve ser observada e tratada com muita atenção, de forma a prevenir e interter qualquer desvio durante o crescimento da criança.

Aos 6 anos de idade, os dentes definitivos começam a nascer e, nesse período, é possível fazer grande parte das correções no sorriso de forma simples.

Os problemas dentários mais comuns nesta fase são a falta de crescimento da mandíbula (algumas crianças têm o queixo muito recuado, o que ca-



racteriza uma falta de crescimento mandibular), falta de espaço para os dentes definitivos, apinhamento dentário, mordida aberta, mordida cruzada, entre outros.

QUAIS AS VANTAGENS DOS ALINHADORES?

- Não existem urgências dentárias. As crianças podem comer de tudo, praticar exercício físico e tocar instrumentos musicais. O aparelho que está na boca da criança nunca irá magoar ou criar alguma ferida, ao contrário do que acontece com os aparelhos tradicionais.
- Finalmente, existe uma ortodontia que se adapta às crianças (e não o contrário). O seu filho não terá nenhuma alteração na fala durante o uso do aparelho dentário, nem terá de alterar nenhuma atividade escolar ou desportiva. Uma criança feliz é o ponto de partida para uma ortodontia de excelência e, por tudo isto, este modelo de aparelho é o mais confortável para os mais pequenos. Todas as crianças com idades compreendidas entre os 6 e 10 anos de

idade podem começar os seus tratamentos (intercetivos ou de primeira fase) com este aparelho.

- Os alinhadores são transparentes. Ninguém repara que o seu filho está a usar aparelho dentário porque os alinhadores são praticamente invisíveis, o que faz com que cada um se adapte ao estilo de vida da criança e à relação diária com os seus amigos.
- Os alinhadores são removíveis. A diferença para o que acontece com os aparelhos convencionais fixos metálicos é que, como os alinhadores são removidos durante as refeições, as crianças podem manter os seus hábitos alimentares sem qualquer restrição durante o seu tratamento ortodôntico. Os alinhadores também são removidos da boca para escovar os dentes e passar o fio dentário, o que permite manter uma excelente higiene oral. Com o aparelho invisível acabaram-se as gengivas inflamadas porque com os alinhadores dentários a escovagem é extremamente fácil e não fica comida presa no aparelho.

- Até agora, a única forma de reproduzir os modelos dos pacientes era através de um silicone, uma pasta que era colocada na boca e tinha que esperar uns minutos até endurecer. Por vezes, o modelo não ficava perfeito à primeira e muitas vezes tinha de ser repetido. Sabemos que este processo de duplicação (moldagem) dos dentes da criança sempre foi um problema para as crianças, pais e odontopediatras. Além de muita reclamação, náuseas e vômitos, ela era mesmo obrigatória para a confecção dos aparelhos dentários.

Com a chegada de uma nova tecnologia de imagem virtual, o *scanner* intraoral, podemos obter a forma dos arcos e dentes de forma muito rápida e tranquila, por ser um processo mais limpo e ecológico. Todo o processo é de maior precisão para a realização dos alinhadores transparentes e de maior eficácia para o tratamento.

Em tempo real, consegue ver durante a consulta dentária a imagem virtual 3D dos dentes da criança. Desde esse primeiro momento, a famí-

lia partilha com todo o detalhe a imagem dos dentes do seu filho no ecrã do *scanner* e entende qual o problema que necessita ser corrigido, podendo também visualizar o plano de tratamento e os resultados previstos. Já imaginou poder ver o sorriso esperado do seu filho mesmo antes de iniciar o tratamento?

COMO É O TRATAMENTO COM ALINHADORES?

O tratamento é composto por várias etapas de tratamento e para cada etapa existe um alinhador dentário transparente. A cada 7 dias, a criança vai trocando de alinhador transparente até completar o seu tratamento. Este é tão previsível e preciso que os alinhadores são todos fabricados desde a primeira etapa até ao final antes do primeiro dia de tratamento.

Algumas crianças notam um pequeno desconforto temporário durante os primeiros dias do início de cada nova etapa do tratamento, ao colocar o alinhador novo. Este é o sinal de que os alinhadores estão a funcionar bem, movimentando os dentes gradualmente e ajudando a alcançar o resultado final. Este desconforto é considerado normal e desaparece em alguns dias. ●

Com a denteição de leite, as crianças aprendem a comer corretamente e durante a mastigação desenvolvem os ossos do palato e da mandíbula. Sabia que toda a estrutura da cara do seu filho é desenvolvida através da mastigação, da fala e da deglutição?